

開町100周年記念健康イベント ～健康づくり講演・体験～



とき 平成**28**年**2**月**13**日 (土)

ところ 午前 ふれあいセンター
午後 健康増進センター



貫田 桂一 氏
(フードディレクター)

〈経歴〉

- ・農林水産省「地産地消仕事人」
- ・12/6道新日曜版 ほっかいどう 知究人 掲載
- ・ミラノ万博 日本館「北海道の日」料理の監修
- ・洞爺湖サミット (ロシア政府の料理指導)
- ・STVどさんこワイド 元レギュラー

食と健康の講演会

〈ふれあいセンター 集会室〉

10:00～11:45

テーマ：
「家庭からはじめよう食育・健康づくり」
～北海道食育コーディネーター
シェフ 貫田 桂一 氏

軽食コーナー 〈健康増進センター2F〉

12:00～14:00



テーマ：「シェフお薦め朝ごはん」
～貫田シェフ監修、しらかば会・町管理栄養士が調理～

**子育て世代、
働き盛り大歓迎！**

運動マシン体験・ デモンストレーション

健康増進センター2F

- 12:15～12:30 デモンストレーション
- 12:35～12:50 //
- 13:00～14:00 体験講習会(申し込み制)
- 14:00～15:00 //

～溪仁会円山クリニック
笠川 健康運動指導士～



〈共催〉
喜茂別町
喜茂別町保健推進委員会

〈協力〉
喜茂別町教育委員会
喜茂別町食育推進委員会
婦人ボランティアしらかば会

〈問い合わせ先〉
喜茂別町健康推進課
TEL 55-5831 IP 55-5831

**運動体験講習会
体験者各12名募集中♪**