

# こんにちは!巡回連絡です。

## ~倶知安警察署からのお知らせ~

巡回連絡って、  
どんな活動ですか?

地域の交番や駐在所の警察官が、毎日のパトロール活動や地理案内、迷子の連絡、事件事故など緊急時の連絡などに役立っているため、ご自宅や事務所などを訪問する活動です。

訪ねてきて何をやるの?

ご自宅や事務所などを訪問した警察官が、世帯全員の氏名や生年月日、自宅電話番号、緊急時の連絡先、警察や地域の安全に関するご要望、ご意見などを伺います。また、地域の安全情報をお伝えしたり、防犯のために協力をお願いすることもあります。

どんなことを話しても大丈夫?

巡回連絡は、地域にある交番・駐在所の活動であり、制服を着た警察官が訪問します。また、巡回連絡で得られた情報は、交番・駐在所で管理し、本来の目的以外で使用したり、本人に無断で第三者に提供することはありません。

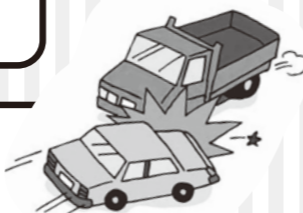
いつ役立つのですか?

留守中のご自宅や事務所が泥棒や火事の被害にあったとき、ご家族などが外出中に事故や犯罪の被害にあったときなどにお知らせすることができます。事故や事件だけでなく地震や水害などの大きな災害では、交通や通信が寸断され、お住まいの方の安否を確認したり、出勤・通学中の家族と連絡をとることが困難となります。過去に発生した災害では、巡回連絡で教えていただいた情報が、安否の確認や救助活動にとっても役立ちました。

**地域を担当する警察官との連携にご理解・ご協力をお願いします。**

倶知安警察署マスコット  
「ようてい君」

■お問い合わせ先 電話番号 0136-22-0110(代表)  
倶知安警察署 WEB <https://www.kutchan-sho.police.pref.hokkaido.lg.jp/>



# きもべつ♥はつらつ 健康フェスタ 2018

健康づくり  
情報



日時/7月28日(土)・29日(日)

8:30~13:00

場所/喜茂別健康増進センター 2階

「健康」「元気」「予防」をキーワードとした楽しめるフェスタを開催します。

健康の維持増進のためには、客観的に自分の体の検査をしてみることも大切な予防活動です!若い方からご長寿の方まで、楽しみながら「健康」「元気」「予防」を体験してみましょう。

自由に来て、興味のあるものにご家族・友人と参加してみてください。

<催し内容>

- 長寿はつらつ検査…65歳以上の方対象
- ストレスチェック
- カロリー当てクイズ大会
- 脳トレクイズ
- 大人の歯みがき講座
- とびきり写真館
- エアロバイクレース
- 手洗いチェック など

詳しくは、7月5日より設置の各公共施設・店舗等にあるポスターとリーフレットをご確認ください。

長寿はつらつ検査は予約制となります!

【お問い合わせ】  
健康づくり係 電話・IP 55-5831

# みんなで学ぼう認知症のこと ~認知症サポーター養成講座のご案内~



みなさん、認知症サポーターをご存知ですか?  
ご存知ない方は、このオレンジのリングをつけている方を見たことはありませんか?このリングは認知症サポーターの証です。



ところで  
認知症サポーターとは…

何か特別なことをする人ではありません。認知症という病気について知り、認知症の方やその家族を応援する人のことです。

認知症になっても  
安心して暮らせる町づくり

もし、認知症になっても周りの人の理解とちょっとした気遣い・協力があれば、穏やかに暮らしていくことはできるはずです。そのためには、認知症について正しく理解することが大切です。

認知症とは…

認知症は誰にでも起こりうる脳の病気です。記憶や認知の障害から不安になったり、人との関係が損なわれたり、家族が疲れてしまうなど生活全体に大きな支障が出てしまうおそれがあります。

認知症サポーター養成講座について

元気応援課包括支援係(電話55-5101)では、「認知症を理解し、認知症の人や家族を温かく見守り、応援する」認知症サポーターになるための講座を行っています。時間・場所はご相談に応じますので、少人数でも興味のある方はご連絡ください。

