

# ふれあい健康通信



## 年に1回は健康診断を！

### 喜茂別町の現状

職場で健康診断のある方は、毎年受けられている方がほとんどですが、喜茂別町の国民健康保険に加入されている方で、毎年特定健診を受けている方は、3割程度に留まっています。

がん検診については、胃がん・肺がん・大腸がん・前立腺がんは年に1回、子宮がん・乳がんは2年に1回受けることになっていますが、検診受診率はそれぞれの検診で多少の差はありますが2割ほどです。子宮がん・乳がんの検診受診率が道内の市町村と比べて低く、特に子宮がん検診が低い状況です。

### 受診率が低い理由

では、なぜ毎年受けられていないのでしょうか。以前、地域を回った際に受けない理由を聞いたところ、一番



多かったのが、定期的に通院して検査を受けている、仕事が忙しい、病院が嫌い、健診に興味がないといった回答でした。

中には、特に理由がはっきりしていない方もいらっしゃいました。また、子宮がん・乳がんの検診は2年に1度のため、受けた時期があまりないとなり、3年・4年と間隔が空いてしまう場合も見受けられます。

### 「健診」とは

「健診」とは、「健康診断」のことを意味し、健康な状態であるかどうかを確認して「病気の危険因子」があるか否かを見ていくものです。健康診断の必要性として、

- ① 早期には自覚症状がなく、病状が現れた時はすでに進行しているという病気も少なくない。
- ② 年1回は健康診断を受けて、経年的に把握しておくことが重要。
- ③ 正常範囲内の値であっても、年々血液検査の結果が異常値に近づいてきている場合など、検査してないとわからない。

④ 健診結果から生活習慣を改善し、病気を予防できる。

### 「検診」とは

「健診」に対してがん検診などの「検診」は特定の病気を早期に発見し、早期に治療することを目的としています。

検診により病気が見つかり、早期に治療することにより何十年とお元気に過ごされている方もいらっしゃいます。反面、せっかく検診を受けても精密検査を受けなかったり、自覚症状が出てからの受診で長期の治療を要したり、障害を持つなど、日常生活に大きな支障をきたすことになった方もおり、毎年受診し、精密検査も必ず受けることが重要です。

### 「健康が

### 自慢のあなたもがん検診」

これは2015年度のがん征圧スローガンです。ぜひ、年1回健診や検診を受けて、自分の身体の状態を確認しましょう。

## お知らせ

### 『子ども医療費助成制度』が始まります

子どもが医療機関を受診した際の自己負担額を全額助成します。昨年度までは乳幼児の医療費や小学生の入院が対象の制度でしたが、今年度から中学生までの通院・入院を対象とします。

### ■助成内容

子どもが医療機関を受診した際の自己負担額(医療保険適用分のみ)を全額助成

### ■対象

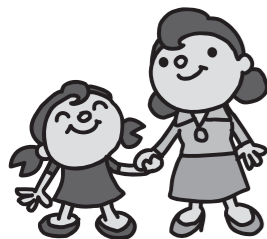
中学生以下(子どもが満15歳に達する日以後の最初の3月31日まで)まで助成が適用されます。( )

### ■手続き

登録申請手続きが必要です。対象の子どもがいる家庭には手続きに必要な書類を送付いたしますので、お早目の手続きをお願いいたします。

### ■お問い合わせ先

住民課保険医療係  
電話 33・2211



### 税金などのコンビニ納付がスタートします

平成27年4月1日以降に発行した納付書から町税などが全国の主なコンビニエンスストアで納付できるようになりました。取扱手数料はかかりませんので、是非ご利用ください。

今までも納められ、役場出納室、金融機関でも納められます。

### ■納めることができる税金等

町・道民税、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料

### ■取扱いができるコンビニ

セイコーマート▽セブンイレブン▽ローソン▽サンクス▽スーパー(北海道)▽ファミリーマートなど

### ■コンビニで納付できないケース

- ・バーコードのない納付書や一枚当たりの金額が30万円を超えるもの
- ・取扱可能期限を過ぎた納付書
- ・金額を訂正した納付書
- ・汚れたり折れたりしてバーコードが読み取れないもの

### ■お問い合わせ先

住民課税務室徴収係  
電話 33・2211



### 喜茂別中学校の平成26年度後志管内教育実践表彰受賞について

喜茂別中学校は、後志管内で唯一の



▲受賞の様子

土曜授業や外部講師の活用などの教育活動、積極的な読書活動などの多様な取り組みが高く評価されました。

表彰式が2月24日に後志総合振興局で執り行われ、菅原後志教育局長から小田校長に表彰状が手渡されました。

### 喜茂別町教育委員会が文部科学大臣表彰を受けました

教育委員会が行う「健康づくりラジオ体操大会」が、優れた「早寝早起き朝ごはん」運動の実践として評価され、3月12日、文部科学大臣表彰を受けました。

「健康づくりラジオ体操」は、小中学校や町内会、体育協会との連携・協力のもと昭和41年から実施して

り、子どもの基本的な生活習慣づくりの場、多世代の交流の場として、地域全体に定着した事業となっています。



▲表彰を受けた『健康づくりラジオ体操』

### 図書室の開館時間が変わります

喜茂別町図書室の休館日と開館時間が4月1日から次のとおり変わります。

### ■休館日

毎週火曜日

### ■開館時間

平日 14時から19時  
土日祝日 14時から17時

### ■お問い合わせ先

教育委員会生涯学習係  
IP番号 33・5101

