

クリニック 通信

第6回 石井院長の健康講座

かかりつけ医とは

かかりつけ医の診察術

事故やケガは別として、多くの病気は日ごろからメンテナンスを行うことで防ぐことができます。これを「予防医学」といいます。代表的なものとして健診や人間ドックがあります。何より優れた予防医学は「かかりつけ医に定期的な診察を受けること」です。かかりつけ医は定期的に患者さんの診察を行います。ここでいう診察とはただ薬を出すことではありません。丁寧な話を聞き、患者さんの具合を「五感」で確認します。声の調子、着ている服の色、診察室に入ってくる足取り…。かかりつけ医は人間ドックの高額な機械が気づけない、わずかな顔色の変化に気づくことができます。親しい人の調子が悪いときには一目でわかるように、つきあいが長くなればなるほどか

りつけ医の観察力は高まります。もし薬が必要ない場合でも、月に一度顔を見せにいく、ちよつと不安なことを話してみる、それだけでも十分な意味があります。

都会の医療破綻の原因

都会の医療が破綻しつつある原因の一つは、かかりつけ医の機能不全です。都会には数多くのクリニックがありますが、多くは3分診療に終始し、患者さんが安心感を得られるまで話を聞いたり、丁寧な説明をしたりできずにいます（ただしこれはそのクリニックに問題があるわけではなく、丁寧な診察に報酬がつかず、多数の患者さんを診察しなければ経営が成り立たなくできていく保険診療の仕組みに問題があります）。このため急病が頻発し、不安にさらされた不要不急の救急要請が

増加します。救急車は大忙しで受け入れ先は見つからず、たらい回しが生じます。大病院は本来の専門診療に集中できず、急患の対応に追われることとなります。かくして病院の勤務医は疲弊していきま

かかりつけ医が生む好循環

ではかかりつけ医が機能しはじめた時、どうなるでしょう？ 想像してみましょう。

ある町に真の意味での「かかりつけ医」ができたとしても、まず、患者さんの不安感が減少します。健診で「大丈夫」と言われたあとの安心感を、かかりつけ医では毎月得ることができず。夜暗くなると、誰もが原始的な不安を感じます。お店も病院も閉まり、まわりが寝静まってしまえばなおさらです。しかし、

日中定期的に病院を受診している人は不安を感じることはありません。不安があっても昼間に解決するからです。このため、救急車はいらなくなります。万が一の事態にだけ、救急車は対応することができます。そして、大病院に勤務する専門医の負担が減ります。本来の診療に集中できるようになり、本当に必要なとき、患者さんを受け入れてくれるようになります。

喜茂別のかかりつけ医

今の医療の仕組みには問題が山ほどありますが、かかりつけ医ができることで、多くは解消可能です。かかりつけ医は必ずしも近くである必要はありません。信頼してなんでも話せるのなら、その人がかかりつけ医です。みなさんのかかりつけ医を作りましょう。

お知らせ

納期限のお知らせ

○町道民税(第2期)

○国民健康保険税(第3期)

○後期高齢者医療保険料(第3期)

納期限：9月1日(月)

・納期内に納めましょう！

・納付には便利な口座振替がおすす
めです。

お問い合わせ先

住民課税務室徴収係

電話 33・2211

IP番号 33・5011

介護保険料納期限のお知らせ

8月25日(月)は介護保険料の納入期
限です。忘れずに納めましょう！

お問い合わせ先

健康推進課高齢者福祉係

IP番号 33・2940

ハローワークでは「若者応援企業」を募集中です！

この事業は、若者の採用・育成に積極的な企業に「若者応援企業」を宣言していただき、ハローワーク及び北海道労働局が積極的に企業のPR等を行います。

ます。

若者応援企業宣言時に提供いただきましたPRシートは北海道労働局のホームページ及びハローワークにて公開し、若年求職者及び新規学校卒業者の皆様に提供いたします。

若年者及び新規学卒者の雇用をお考えのときには「若者応援企業」を宣言し、積極的に企業アピールをしてみませんか！

お問い合わせ先

ハローワーク倶知安

電話 0136・22・0248

ほくでんからご家庭における節電のお願い

日頃より、節電にご協力いただき、厚く御礼申し上げます。

今夏におきましても、引き続き、節電にご協力をお願いいたします。

■ご家庭で節電をお願いしたい期間・時間帯

7月1日(火)～9月30日(火)

平日9時～20時

※お盆(8月13日から8月15日)期間を除く。

特にご家庭においては、電気のご使用が増える夕方以降(18時～20時)の時間帯のご協力をお願いします。

平成26年度自衛官募集

募集種目	受験資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上 27歳未満の者	男子	受付時にお知らせします。 平成27年3月高卒予定者については原則として平成26年9月16日以降に実施します
		女子	9月25～29日の指定する1日
一般曹生候補生	18歳以上 (高卒見込含) 27歳未満の者	8月1日～ 9月9日	1次 9月19・20日の指定する1日 2次 10月9～15日の指定する1日
海上・航空自衛隊航空学生	18歳以上 (高卒見込含) 21歳未満の者	8月1日～ 9月9日	1次 9月23日 2次 10月18～23日 3次 (海上)11月20日～ 12月17日の指定された1日 (航空)11月15日～ 12月18日の指定された期間

お問い合わせ先

倶知安地域事務所

倶知安町南3条東1丁目

電話 0136・23・3540

自衛官募集相談員 日下博文

電話 33・2503

新しい農業委員が決まりました

任期満了に伴い新たな農業委員が決まり、7月22日開催の農業委員会総会において、左記のとおり役員体制が決定しました。

任期は、平成26年7月20日から平成29年7月19日までの3年間です。

農業委員会委員

会長
会長職務代理者
委員

〃 〃 〃 〃 〃 〃

川邊 浩一 菊地 光一 越後 耕司 山田 雄一 押切 昌雄 鈴木 信博 内本 勝穂 藤本 英夫 行野 勝美 日野 浦

