



# クリニック通信

## 石井院長の健康講座

### ハチ刺され



こんにちは。町立クリニックの石井です。今月から隔月で最新の医療情報をお伝えします。旬だけでなく、多くの方が悩んでいる症状など、できるだけ身近な情報を伝えていけたらと思っ

ています。第1回のテーマは「ハチ刺され」です。

#### ■怖いのは アレルギー反応

実はハチの毒液の毒性はそれほど高くありません。致死量にいたるには100回以上刺される必要があるとされます。問題なのは、毒液に対するからだの過剰なアレルギー反応を起すことです。これを「アナフィラキシーショック」

といいます。具体的には、「立ってなくなる」「息苦しくなる」といった症状が起きます。これが起きたら大変です。ではどのような人がアナフィラキシーを起すのでしょうか？

#### ■ハチ刺されは二度目があぶない？

実はこれは正しくありません。アナフィラキシーを起すかは刺された回数に関係なく、その人の体質だということがわかっています。つまり、何回刺されても大丈夫な人がいる一方、はじめて刺されてアナフィラキシーになる人もいます。

#### ■受診すべきなのはどんなとき？

ハチ刺されでアナフィラキシーが起きるのは通常30分以内です。つまり刺されたらすぐ病院に駆けこむ必要があるのと同時に、数時間たってもびんびんしているようだったら病院にはかからなくてよいということになります。但し、アナフィラキシーにならなくてもハチ刺されは痛かったり痒かったりと辛いものです。一度は受診するのが無難かもしれません。

#### ■大事なエピペン

いったんアナフィラキシーになれば1分でも早く特効薬を打たなければ命に関わります。それでもそばに医療機関があるとは限りません。そんなとき命綱となるのが「エピペン」です。これは携帯できるアナフィラキシー対策の注射で、どこにいても服の上から自己注射することができ



▲エピペン注射の使用方法



▲エピペン注射液

ます。ハチ刺されによるアナフィラキシーは農林業の人がハイリスクであることがわかっています。喜茂別は山に囲まれ、森や畑で働いているハチに刺される可能性のある人がたくさんいます。エピペンの処方については、一度ご相談ください。

## お知らせ

### 北海道地方税等合同公売会（オークション）の開催のお知らせ

北海道や石狩振興局管内を中心とした市町村等では、税金の未納者に対して捜索・差押した動産の合同公売会を実施します。合同公売会は実際に公売物件を目にして入札等を行うことができます。是非お越しください。

なお、会場には駐車場がありませんので、来場される方は公共交通機関か近隣有料駐車場をご利用願います。  
■場所：北海道庁本庁舎1階ロビー  
■日時：平成25年10月20日(日) 11:00から

#### ■公売参加に必要なもの

- 1 印鑑(個人は認め印、法人は代表者印)
  - 2 身分証明書(運転免許証、健康保険証など)
  - 3 委任状(代理人が入札に参加する場合)
  - 4 買受代金(現金)
- お問い合わせ先：後志総合振興局税務課 (0136)23-1334

#### 納期限のお知らせ

○固定資産税(第3期)

○国民健康保険税(第4期)

○後期高齢者医療保険料(第4期)

■納期限：9月30日(月)

- ・納期内に納めましょう！
- ・納付には便利な口座振替がおすすめです。

#### ■お問い合わせ先

住民課税務室徴収係

電話 33-2211

IP端末番号 33-5011

#### 「全国一斉！法務局休日相談所」が開設されます！

■日時：10月6日(日)

午前10時から午後3時まで

■場所：札幌法務局俱知安支局

俱知安町南1条東3丁目1番地

俱知安地方合同庁舎3階

■担当者：法務局職員、司法書士、土地家屋調査士、人権擁護委員

#### ■内容

- ・土地や建物の売買、相続などの登記
- ・高齢者や障害者の財産管理などの成年後見

- ・はじめ、ドメスティックバイオレンス、パワーハラスメント、インターネットによるプライバシー侵害等の人権問題
- ・クレジットやサラ金による多重債務、借金返済について など

■その他：相談を希望する方は、あらかじめ電

話・FAXでご予約下さい。

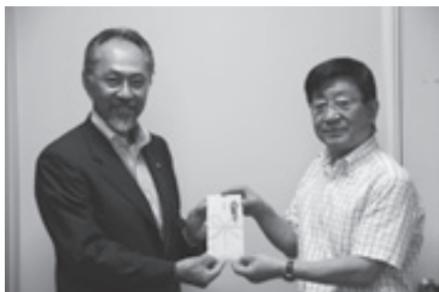
電話番号 22-0232

FAX番号 23-4694

相談は無料で、秘密は守られます。

#### 後志建設工業株式会社より寄付金贈呈

8月20日、役場にて後志建設工業株式会社より寄付金が贈呈されました。本久公洋代表取締役社長は、「5年前から社内パークゴルフ大会をしてきましたが、今年からチャリティーパークゴルフ大会として、喜茂別町のまちづくりのために寄付金を集めることができ、地域貢献活動として今後も続けていきたいと思います。」と笑顔で話されました。



#### 道内の道の駅利用者数で望羊中山が1位となりました

日経新聞(8月13日付)の「ほっかいどう何でもランキング」で道内の道の駅利用者数1位(2012年)となりました。羊蹄山を望む眺めの良さやあけいも、唐揚げ「鶏塩」などの食が評価さ

れています。望羊中山 青木俊憲支配人は「利用者数1位を維持できているのは、新商品の開発など、食へのチャレンジを続ける結果だと思っています。今後、観光の目玉となる『食に特化したイベントを町と協力して開催していきたいです。』と話されました。

#### ふれあい福祉センターにトレーニング器具が設置されました

ふれあい福祉センターにレックプレスなど4種類のトレーニング器具と4台のエアロバイクが設置されました。トレーニング器具は、若い世代の生活習慣病対策や高齢者の体力維持などの介護予防に利用されます。



平日の午後1時から8時30分までは、一般開放されていますので、体力づくりにご利用ください。