

【特集】

楽しく健康に！ 介護予防教室へ！



粉と水の分量を説明するきとら木虎さん(写真左)



麺の切り方を指導するよねだ米田さん
(写真左から2人目)

うどんづくり 講習会の様子

旧寒川町から3名の
講師に来ていた
だきました！



麺の締め方を指導する
さんかわ寒川さん(写真左)

みんなのアルバム
四季の歌
ふれあい健康通信
お知らせ