

喜茂別町産後ケア事業のご案内

出産後、手伝ってくれる人がいなくて不安、授乳がうまくいかない、赤ちゃんのお世話の仕方が分からない、育児疲れで体調が悪いなど、出産後の育児等に支援が必要な方を対象に、産後ケア事業を実施しています。



利用できる方

●喜茂別町に住所のある出産後1年未満の母親とその乳児

内容・利用料・利用回数

	通所型	訪問型
内 容	利用施設に日帰りで通い、休息や赤ちゃんへのケアを受けられます。 ※利用施設により食事の提供あり	ご自宅で赤ちゃんやお母さんのケアが受けられます。
利用料	無料 ※食事の提供があった場合、食事代が別にかかります。	
利用回数	1人4回まで	

持ち物

●母子健康手帳・利用券・その他必要に応じて

利用の流れ

- 1 役場に産後ケア事業の利用申請書を出す。
- 2 役場から利用券が送られてくる。
- 3 利用施設（裏面参照）に予約する。
- 4 利用券を持って産後ケアを利用する。



こちらのQRコードからオンライン申請もできます。

※利用可能な施設は裏面をご確認ください。
※利用施設により滞在時間や内容が異なります。
詳細は施設にお問い合わせください。



利用できる施設

なみうち助産院

所在地	真狩村字社 87-1
連絡先	なみうち助産院公式LINE 090-8904-4245 080-7828-0926
種類	①通所型（食事付き 1,100円） ②訪問型
情報	●公式LINE ・登録しましたら、お名前と町村をご連絡ください。 ・トーク画面から、お問い合わせいただければ、なみうち助産院のスタッフがお返事します。 ●ホームページ https://www.mammjo.com 