



喜茂別町立喜茂別中学校通信

# 喜中だより

令和6年9月 発行NO. 6

学校教育目標

## 『たくましい人』

～自ら学び、正しく判断し、  
あきらめずにやりぬく生徒～

## 『今一度、改めて思う』

校長 諸澤 要

ひと月前までの気候が嘘のように快適に過ごせるようになったと感じているうちに、朝晩の冷え込みがこたえるようになってきました。学校では、7月の準備会議からコツコツと進めてきた喜中祭の準備が本格化し、26日（木）からは喜中祭へ向けた特別日課となっております。思い描いている目標へ向けて計画的に取り組み、心の満たされる1日を作り上げてほしいと思っています。

さて、9月は『防災月間』でした。6日（金）にはシェイクアウト訓練が行われましたが、各家庭では防災グッズを点検したり、万が一の連絡方法について確認したり、利用する避難所を確認したりできたでしょうか。

4月の喜中だよりに、入学式の式辞を引用して『今年、日本では元日から自然災害に見舞われました。「なぜ、よりによっていつにもまして穏やかに過ごしたいと誰もが思うこの日に」とも思いました。そして、被災地から新たな状況が報道されるたびに心が痛みました。・・・』といった内容を掲載しました。被災した石川県能登地方では月日が流れる中、猛暑を何とか過ごしながらも仮設住宅が少しずつ整備されるなど復興へ向けて歩みを進める様子が報道されていましたが、9月21日（土）今度は豪雨災害に見舞われるという痛ましい出来事がありました。

改めて、変わらぬ日常を過ごすことができていることに深く感謝するのと同時に、いつ身近に起きるかわからない「自然災害」などに備えなければならないと思いました。

これから季節は冬へと向かいます。被災地にとっても厳しい季節になるのではないかと思います。同時に私たちの防災へ向けた備えもプラスアルファが必要になります。

自分だけは大丈夫と思わず、意識を高く持っていざという時に備えましょう。

自分の命と身近な命を助け、繋いでいくために。

**北海道 いま一度確認しよう！家庭における災害への備え！**

災害はいつ起こるかわかりません。常日頃から**非常持出品**や**非常備蓄品**などをご準備いただくとともに、**ハザードマップ**でご自分の住まいの周辺地域の避難場所や危険なエリアを確認するなど、「まさか」に備えましょう。

<p><b>非常持出品 (避難時に持ち出すもの)</b></p> <p>すぐに必要なもの</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>懐中電灯 (できれば一人ひとりが)</li> <li>非常持ち出し品</li> <li>家族の持ち出し品</li> <li>ヘルメット、防災頭巾 (子ども用は2つ)</li> <li>マスク、手袋</li> <li>家族連絡先をまとめたノート</li> </ul> <p>貴重品</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>現金 (10万円100円硬貨を含む)</li> <li>重要書類 (運転免許、保険証)</li> <li>家族のマイナンバーカード (2枚ずつ)</li> <li>家族のマイナンバーカードを保管するもの</li> <li>家族のマイナンバーカードを保管するもの</li> <li>家族のマイナンバーカードを保管するもの</li> </ul> <p>食料・飲料水</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>長期保存可能な食品 (缶詰、乾パン、インスタント食品)</li> <li>長期保存可能な飲料水 (ペットボトル)</li> <li>長期保存可能な食品 (缶詰、乾パン、インスタント食品)</li> <li>長期保存可能な飲料水 (ペットボトル)</li> </ul> <p>生活用品</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>下着、上着、靴下などの衣服</li> <li>タオル</li> <li>ティッシュ</li> <li>歯ブラシ</li> <li>洗面用品 (シャンプー、石鹸)</li> <li>衛生用品 (マスク、手袋)</li> <li>その他 (ライター、マッチ)</li> </ul> <p>応急医療品</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ばんそうこう (消毒薬、絆創膏など外傷用)</li> <li>救急セット (救急箱、救急薬などの応急薬)</li> <li>家族のマイナンバーカード (2枚ずつ)</li> <li>家族のマイナンバーカードを保管するもの</li> <li>家族のマイナンバーカードを保管するもの</li> </ul>	<p><b>非常備蓄品 (自宅や避難所での生活を支えるためのもの)</b></p> <p>非常持出品 +</p> <p>燃料</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>カセットコンロまたは携帯コンロ</li> <li>多量のガスボンベや燃料</li> </ul> <p>食料</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>レトルト食品、ドライフルーツ、インスタント食品、缶詰、乾パン</li> <li>缶詰、乾パン、インスタント食品</li> <li>缶詰、乾パン、インスタント食品</li> <li>缶詰、乾パン、インスタント食品</li> </ul> <p>飲料水・生活用水</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>飲料水 (ペットボトルなど)</li> <li>飲料水 (ペットボトルなど)</li> <li>飲料水 (ペットボトルなど)</li> <li>飲料水 (ペットボトルなど)</li> </ul> <p>生活用品</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>毛布、寝具</li> <li>トイレットペーパー</li> <li>洗剤、歯ブラシ</li> <li>食器、調理器具</li> <li>その他 (ライター、マッチ)</li> </ul> <p>工具類</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>スコップ、バール、のこぎりなど</li> <li>ロープ</li> <li>ハンマー</li> <li>その他 (ライター、マッチ)</li> </ul> <p>家族構成に合わせて準備しておきましょう</p> <p>乳幼児がいる家庭では</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>乳幼児用おむつ</li> <li>乳幼児用おむつ</li> <li>乳幼児用おむつ</li> <li>乳幼児用おむつ</li> </ul> <p>乳幼児用おむつ</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>乳幼児用おむつ</li> <li>乳幼児用おむつ</li> <li>乳幼児用おむつ</li> <li>乳幼児用おむつ</li> </ul> <p>非常持出品 (外出先での被災に備えて持ち歩くもの)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>懐中電灯</li> <li>非常持ち出し品</li> <li>家族の持ち出し品</li> <li>ヘルメット、防災頭巾</li> <li>マスク、手袋</li> <li>家族連絡先をまとめたノート</li> </ul> <p>車載常備品 (運転中の被災に備えて車に積んでおくもの)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>スコップ</li> <li>ハンマー</li> <li>サングラス</li> <li>その他 (ライター、マッチ)</li> </ul>
---	--

**ローリングストックのすすめ**

せっかく備えておいた食品がいざというときに賞味期限切れになっていたら、食べられないばかりでなく、捨てることにもなります。そこで、ローリング(回転)させながらストック(備蓄)する方法を紹介します。食品の消費の目安は、最終でも家族人数×3倍分です。それを月に一度、量を増やしては足りていようします。こうすることで年々定まった長期の賞味期限の食品を必ず消費でき、食品の消費の確保もできます。飲料水の備蓄も同様で、定期的に料理などに使うことで、備蓄も確保できます。

ローリングストックの一例

- 1 食べる
- 2 食べる
- 3 買い足す
- 4 一層した

※このリーフレットは、道が作成した「はっかいどうの防災教育テキスト(知履編)」の48～50ページに掲載している内容を転載したものです。このテキストでは、上記のほか、地震や津波、火山、風水害、雪害など、様々な災害への備えを紹介していますので、ぜひご覧ください。 ホームページはこちら。



## 令和6年度 喜茂別中学校カレンダー 10月

月	日	曜日	授業時間数	学校行事	給食	部活	バス等
10	1	火	6	喜中祭特別日課	○	○	
	2	水	6	喜中祭特別日課 SC来校日	○	○	
	3	木	6	喜中祭特別日課 喜中祭総練習 冬服登校 <a href="#">20240924 R6 冬服開始の案内.pdf</a>	○	×	
	4	金	6	喜中祭特別日課	○	×	ここをクリックすると、リンク先に移行します。
	5	土	4	喜中祭（生徒下校12:35） <a href="#">20240826 R6 喜中祭 保護者向け案内.pdf</a>	×	×	ハイヤー12:35中学校発
	6	日					ここをクリックすると、リンク先に移行します。
	7	月		振替休業日			
	8	火	6	喜中祭後片付け	○	○	
	9	水	6	全校集会（認証式）	○	○	
	10	木	5	3年学力テスト総合B 一斉委員会	○	×	ウサバラ予約便14:35中学校発
	11	金	6		○	○	
	12	土					
	13	日					
	14	月		スポーツの日			
	15	火	6	第2回教育相談～30日 1年生 英検IBA（3～4校時）	○	○	
	16	水	6	2年生 英検IBA（1～2校時）	○	○	
	17	木	5	3年生 英検IBA（3～4校時） 外部講師による「命を大切にする授業」5H 職員研修	○	×	ウサバラ予約便14:35中学校発
	18	金	6	【生徒会】どさんこ子ども地区会議 in しりべし	○	○	
	19	土					
	20	日					
	21	月	6	生徒総会	○	○	
	22	火	6	1年生職場体験学習	○	○	
	23	水	6		○	○	
	24	木	6		○	○	
	25	金	5	2年生非行防止教室（5校時） 漢字検定	○	×	ウサバラ予約便14:35中学校発
	26	土					
	27	日					
	28	月	6	外部講師によるお礼状書き方指導（1年生）	○	○	
	29	火	6		○	○	
	30	水	6	SC来校日	○	○	
	31	木	5	校内研修	○	×	ウサバラ予約便14:35中学校発

**8月号より、学校だよりは巻頭言と行事予定表のA4表裏に変更しています**  
**行事等の様子は、Facebookに掲載しますので、そちらをご覧ください。**  
**「喜茂別町立喜茂別中学校」で検索するとヒットします。**

**現在フォロワー数172！**



ここをクリック→ <https://www.facebook.com/kimobetsuchu/>