



喜茂別町立喜茂別中学校通信

喜中だより

令和6年8月 発行NO. 5

学校教育目標

『たくましい人』

～自ら学び、正しく判断し、
あきらめずにやりぬく生徒～

『ココロの成長と合わせて』

校長 諸澤 要

暑さ全開だった夏休みも終わり、8月19日（月）から2学期がスタートしました。始業式に全員と顔を合わせることができなかったのは残念でしたが、自然災害や水難事故のニュースもあった中、本校に関わる大きな事故の報告が無かったことを嬉しく思っています。

夏休み終盤、災害や事故の報道を気にしながらテレビを視聴していると、SNSで60億回再生という曲が作者とともにピックアップされており目に留まりました。こちらのけんとさんが歌う「はいよろこんで」です。昭和チックでユーモラスなアニメーションが目を引く中、聞こえてきた歌詞は『はい喜んで』『あなた方のため』『はい謹んで』などの言葉から始まります。一見何の変哲もないこれらの言葉が映像とともに音楽として流れてくると、何か相手のことばかりに気を配り、自分を窮屈にし、自分を苦しめてしまう言葉にも聞こえてきました。その後、アニメーションにもひかれつつ聴いていると「トントントンツーツーツートントントン」という歌詞が聞こえてきました。これは、モールス信号の『SOS』（遭難信号）です。

その後のインタビューの中で、一般企業に就職したがうつ病になり退職した経験があることや、その時兄弟に支えられたことなどを話していました。また、インターネット上の曲紹介の中には、『我ながら未だにうつ病や躁鬱が理解できず「どこからが“病”なのか」「どこまでが“優しさ”や“我慢”なのか」を見失う毎日のため、日々SOSを出す癖をつけたいと思い制作いたしました。・・・』と書かれていました。また、『それに人生は長いので全回復してもまた擦り減ります。ハートギリギリをキープして有耶無耶（うやむや）に生きてやりましょう。』とも書いてありました。心が折れたところから、周囲のサポートを受けて現在の活躍に至った実体験が、歌詞や言葉の力強さになっているようにも感じました。

1年間の学校生活の中で最も長い2学期が始まりましたが、何かあったときに一人でふさぎ込むのではなく、『SOSを出す癖』をつけることでココロの成長へとつなげられるようにしていきましょう。心の成長は、身体的な成長と異なり目で見ることができませんが、たくさん会話をしていく中で感じ取ることができずし、ふとした行動や発言に現れることもあります。悩みは聞いてもらうだけでも心が軽くなることもあります。もしよかったら、校長室にお話ししに来ませんか。

いつでもお待ちしておりますよ。





令和6年度 喜茂別中学校カレンダー 9月

月	日	曜日	授業時間数	学校行事	給食	部活	バス等
	1	日					
	2	月	6		○	○	
	3	火	6		○	○	
	4	水	6	喜茂別神社例大祭	○	○	
	5	木	2	喜茂別神社例大祭 2時間授業給食なし	×	×	ハイヤー10:45中学校発
	6	金	6	喜中祭準備会議(6校時)	○	○	
	7	土					
	8	日					
	9	月	6		○	○	
	10	火	6		○	○	
	11	水	5	3年学カテスト総合A 一斉委員会	○	×	ウサバラ予約便14:35中学校発
	12	木	6	全校集会	○	○	
	13	金	6	芸術鑑賞	○	○	
	14	土					
	15	日					
9	16	月		敬老の日			
	17	火	6		○	○	
	18	水	6	喜中祭準備会議(6校時)	○	×	
	19	木	5	校内研修 1年生は5時間授業 2・3年生は4時間授業	○	×	1年生 ウサバラ予約便14:35中学校発 2・3年生 ハイヤー13:10中学校発
	20	金	6	生徒会役員選挙6校時	○	○	
	21	土					
	22	日		秋分の日			
	23	月		振替休日			
	24	火	5	校内研修	○	×	ウサバラ予約便14:35中学校発
	25	水	6	弁護士会による出前授業(全学年)6校時	○	○	10月5日(土)喜中祭 https://acrobat.adobe.com/id/urn:aaid:sc:AP:2000cd12-60a0-428a-af98-bf0cf417ba11
	26	木	6	喜中祭特別日課	○	○	
	27	金	6	喜中祭特別日課 英語検定	○	○	
	28	土					
	29	日					
	30	月	6	喜中祭特別日課	○	○	

下線がある文字をクリックすると、リンク先に移行します。

ここをクリックすると、リンク先に移行します。

10月5日(土)喜中祭
<https://acrobat.adobe.com/id/urn:aaid:sc:AP:2000cd12-60a0-428a-af98-bf0cf417ba11>

ここをクリックすると、リンク先に移行します。

今月号より、学校だよりは巻頭言と行事予定表のA4表裏に変更します。
 行事等の様子は、Facebookに掲載しますので、そちらをご覧ください。
 「喜茂別町立喜茂別中学校」で検索するとヒットします。
 現在フォロワー数169!



ここをクリック→ <https://www.facebook.com/kimobetsuchu/>