

健康診断のお知らせ



健康診断（健診）は、生活習慣病をはじめ、さまざまな病気の早期発見・早期治療はもちろん、病気そのものを予防するのに効果があります。

喜茂別町では、①肺がん・胆嚢がんの死亡率が高い、②脳血管疾患の死亡率が高い、③健診受診者で腹囲・血圧・血清脂質が異常値の方が多い、ことが主な健康課題としてありますが、こうした病気などから皆さまの健康を守るためにも、まずは皆さま一人ひとりがご自身のからだにむき合うことが大切です。健診受診はその第一歩になります。

年に1回、忘れずに健診を受診しましょう。

喜茂別町内で受けられる 個別健診

| | | | |
|-------|---|-----------------|-------------------|
| 場所 | 喜茂別町立クリニック | | |
| 申込先 | 喜茂別町立クリニック 33-2225 | | |
| 種類 | バーステー健診 | はつらつ健診 | きもべつ健診 |
| 対象 | 30～74歳の 国保被保険者 | 75歳以上の 後期高齢者 | 左記以外の 30歳以上の町民 |
| 検査項目 | <ul style="list-style-type: none"> 基本健診または特定健診 がん検診（肺・大腸） | | |
| オプション | <ul style="list-style-type: none"> ピロリ菌（未受検者のみ） 肝炎ウイルス検査（40歳以上の未受検者） エキノコックス症検査（年齢末尾に、「0」「5」がつく節目年齢の方） 前立腺がん検診（50歳以上69歳以下の男性） | | |

喜茂別町内で受けられる 集団健診

| | | |
|-------|---|--|
| 場所 | スマイルセンター（健康増進センター） | |
| 申込先 | 健康づくり係 電話（IP）55-5831 | |
| 種類 | きもべつ はつらつ健診 | 女性の総合健診 |
| 実施機関 | 溪仁会円山クリニック | 北海道対がん協会（札幌がん検診センター） |
| 対象 | 30歳以上の町民 | 30歳以上の町民女性 （子宮がん検診のみ20歳以上） |
| 検査項目 | <ul style="list-style-type: none"> 基本健診または特定健診 がん検診（肺・胃バリウム・大腸） | <ul style="list-style-type: none"> 基本健診または特定健診 がん検診（肺・胃バリウム・大腸・子宮・乳） |
| オプション | <ul style="list-style-type: none"> 肝炎ウイルス検査（40歳以上の未受検者のみ） エキノコックス症検査（年齢末尾に、「0」「5」がつく節目年齢の方） 前立腺がん検診（50歳以上69歳以下の男性） | |
| 実施日 | 10月16日(水)・17日(木)・18日(金) | 11月1日(金) |



無料送迎バスで行く健診

| | | |
|-------|--|--|
| 場所 | 溪仁会円山クリニック | 北海道対がん協会（札幌がん検診センター） |
| 申込先 | 健康づくり係 電話（IP）55-5831 | |
| 種類 | まるくいバス健診 | 総合バス健診 |
| 対象 | 30歳以上の町民 | |
| 検査項目 | <ul style="list-style-type: none"> 基本健診または特定健診と肺がん・大腸がん検診のセット 希望により胃（バリウムまたはカメラ）、子宮・乳がん検診 | <ul style="list-style-type: none"> 基本健診または特定健診 がん検診（肺・胃（バリウムまたはカメラ）・大腸・子宮・乳） |
| オプション | <ul style="list-style-type: none"> 肝炎ウイルス検査（40歳以上の未受検者） エキノコックス症検査（年齢末尾に、「0」「5」がつく節目年齢の方） 前立腺がん検診（50歳以上69歳以下の男性） 骨粗しょう症検診（対象年齢の女性） | |
| 実施日 | 9月25日（水） | 5月21日（火）・8月8日（木） 12月10日（火） |

※まるくいバス健診は、がん検診のみは受け付けません。基本健診とのセットのみ受け付けています。

個人で予約 自分の都合で行ける健診

| | | |
|-------|---|----------------------|
| 場所 | 溪仁会円山クリニック | 北海道対がん協会（札幌がん検診センター） |
| 申込先 | 011-611-7766 | 011-748-5522 |
| 種類 | まるくい健診 | きもべつ 対がん健診 |
| 対象 | 30歳以上の町民 | |
| 検査項目 | <ul style="list-style-type: none"> 基本健診または特定健診 がん検診（肺、胃（バリウムまたはカメラ）、大腸、子宮、乳、前立腺） | |
| オプション | <ul style="list-style-type: none"> 肝炎ウイルス検査（40歳以上の未受検者） エキノコックス症検査（年齢末尾に、「0」「5」がつく節目年齢の方） 前立腺がん検診（50歳以上の男性） 骨粗しょう症検診（対象年齢の女性） | |

近隣で受けられる健診

| | | |
|------|---|--------------|
| 場所 | 倶知安厚生病院 | |
| 申込先 | 22-1141（代表） | 農協支所 |
| 種類 | きもべつ健診 | 農協ドック |
| 対象 | 30歳以上の町民 | 農協組合員 |
| 検査項目 | <ul style="list-style-type: none"> 基本健診または特定健診 各種がん検診等、骨粗しょう症検診（農協ドックのセットで受診する対象年齢の女性）※胃カメラも可 | |
| その他 | 子宮がん、乳がん検診のみの受診も可 | 2月と4月に実施 |

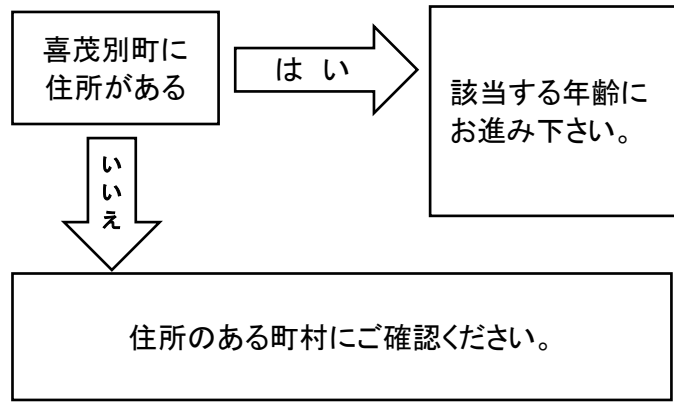
自己負担額については予約時にご確認ください。



※裏面あり



受けられる健診（検診）と費用 ※自己負担額についてご確認ください。



※特定健診（基本健診）の料金について

- 国民健康保険に加入している方は、自己負担額はありません。
- 後期高齢者医療に加入している方は、1,000円です。
- 会社に勤めている方は、労働安全衛生法により雇用主に健診の実施が義務づけられていますので、会社の指定する健診を受けてください。その費用は、会社が負担することとなっています。
- 職域保険（協会けんぽ、共済組合等）に加入している被扶養者（ご家族）で、**特定健診受診券**をお持ちの方は、町の健診を受けることができます。

次の方の自己負担額はありませので、健診の予約時にお申し出ください。

- (1)生活保護を受給している方（証明書を提出）
- (2)本人が非課税で、事前に手続きをとられた方（健康づくり係に申し出、手続きを行う）
- (3)本人が非課税で、当日証明となる書類を提出した方
- (4)町が発行する「無料クーポン」を提出した方
- (5)町が節目診断でご案内する対象者

※町が実施する健診の受診は、年度内（4月から翌年3月）に1回が基本です。重複して受けた場合は、全額自己負担となりますので、ご注意下さい。

| | |
|--------|---|
| 20～29歳 | <ul style="list-style-type: none"> ・子宮頸がん検診 2,000円（2年に1回） |
| 30～49歳 | <ul style="list-style-type: none"> ・特定健診（基本健診） 1,000円 ※料金は加入保険により変わります。左欄をご参照下さい。 ・肺がん検診 500円 ・大腸がん検診 500円 ・胃がん検診 バリウム 1,000円（2年に1回） ・子宮頸がん検診（エコー付き） 2,000円（2年に1回） ※節目年齢でHPV付き ・乳がん検診 2,000円（2年に1回） |
| 50～69歳 | <ul style="list-style-type: none"> ・特定健診（基本健診） 1,000円 ※料金は加入保険により変わります。左欄をご参照下さい。 ・肺がん検診 500円 ・大腸がん検診 500円 ・胃がん検診 バリウムまたはカメラ 1,000円（2年に1回） またはカメラ 3,000円（2年に1回） ・子宮頸がん検診（エコー付き） 2,000円（2年に1回） 節目年齢でHPV付き ・乳がん検診 2,000円（2年に1回） ・前立腺がん検診 1,000円 |
| 70～74歳 | <ul style="list-style-type: none"> ・特定健診（基本健診） 1,000円 ※料金は加入保険によって異なります。左欄をご参照下さい。 ・肺がん検診 500円 ・大腸がん検診 500円 ・乳がん検診 2,000円（2年に1回） |
| 75歳以上 | <ul style="list-style-type: none"> ・基本健診 1,000円 ・肺がん検診 500円 ・大腸がん検診 500円 |

ピロリ菌検査

実施場所：①喜茂別町立クリニック
②溪仁会円山クリニック
③俱知安厚生病院
※②・③については特定健診（基本健診）に合わせて検査が可能

検査方法：血液検査
費用：1,000円（国民健康保険に加入している方は無料）
対象者：30歳以上の町民
※過去に受けたことがある方は対象外となります。
検査結果で陽性の場合は、検査結果をもって医療機関を受診し、除菌治療を行ってください。



節目健診

対象者：年度末（令和7年3月末）までに30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる方
健診項目：町が実施している対象年齢の健診項目
※協会けんぽや共済など職場で受けられる健診が優先となります。
詳しくはご相談ください。

肝炎ウイルス検査

※B型肝炎・C型肝炎の感染を調べます。
対象者：①年度末（令和7年3月末）までに40歳になる方
②40歳以上の未受検者

骨粗しょう症検診

対象者：年度末（令和7年3月末）までに40・45・50・55・60・65・70歳になる女性

エキノコックス症検診

対象者：小学校3年生以上の町民
※年齢末尾に「0」「5」がつく節目年齢の方
検査方法：採血

対象者は無料で検査できます

〈健診や健康づくりに関するお問い合わせ・ご相談窓口〉
喜茂別町役場 元気応援課 健康づくり係
スマイルセンター（健康増進センター）2階
電話（IP）55-5831